

## Развлечение «Веселые старты»,

посвященное дню физкультурника  
для всех возрастных групп детского сада  
МАДОУ Детский сад «Улыбка»

Воспитатель Блинкова С.В.

Музыкальный руководитель Панкратова Е.А.

**Программное содержание:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через физкультурно-спортивные развлечения. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата. Формировать двигательные умения и навыки. Обучать игре в команде. Развивать быстроту, ловкость, меткость, память, интерес к спортивным играм. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи и интерес к физкультуре.

**Оборудование:** Эстафетные палочки, кегли, обручи, мячи.

**Ведущая:** - Здравствуйте, дорогие ребята! (Здравствуйте!)

- Какое у вас сегодня настроение? (Отличное!)

- Скажите мне пожалуйста какое сейчас время года? (Лето!)

- А какой месяц? (Последний месяц лета август!)

- Молодцы! Все верно. А знаете ли вы, что во вторую субботу августа отмечается праздник – День Физкультурника

- Кто такие физкультурники? (Это люди, которые занимаются физкультурой и спортом!)

- Правильно! А для чего они это делают? (Чтобы быть сильными, ловкими, быстрыми!)



- А вы хотите быть сильными, ловкими и быстрыми? (Да!)

- Тогда начинаем наши веселые старты. Для начала сделаем разминку!

## Разминка

Все дети строятся в большой круг и под музыку выполняют упражнения.



**Ведущая:** - Молодцы, отлично размялись! А теперь первая эстафета!  
**Эстафета «Пингвины» (2 команды по 7 человек из ст. и ср. групп)**



**Ведущая:** - Какие вы замечательные пингвины, какие ловкие и умелые!  
Впереди у нас глубокая река и мы должны через нее переправиться.

### **Эстафета «Переправа»** (2 команды по 10 человек из ст. и ср. групп)



**Ведущая:** - Отлично! Все справились с переправой, а теперь немного отдохнем на берегу реки и половим рыбу.

**Эстафета «Удочка»** (участвуют сразу 4 ребенка)



**Ведущая:** - Вот сколько рыбы наловили, отлично справились. Теперь отдохните, а мы с малышами поиграем.

**Игра «Великаны – карлики»**  
(Участвуют дети младшей группы)



**Ведущая:** - Молодцы, ребятки! Очень ловко вы изобразили великанов и карликов. Спасибо вам большое, присаживайтесь и отдыхайте. А теперь две эстафеты для детей ст. и ср. групп.

### Эстафета «Передача мяча»



### Эстафета «Пролезь в обруч»



**Ведущая:** - Малышки, вы отдохнули? Приглашаю вас опять поиграть.

### Подвижная игра «Воробышки и кот»



**Ведущая:** - Какие ловкие воробышки! Ни одного воробышка кот не поймал. Молодцы, ребятки!

## Игра малой подвижности «Покажи фигуру»

(Дети под музыку идут по кругу, как только музыка затихает, дети за воспитателем повторяют задание, участвуют все дети)



**Ведущая:** - Вот и подошли к завершению наши «Веселые старты». Вам понравилось? (Да!) Вы большие молодцы! Желаю вам быть еще сильнее, быстрее и, конечно, быть всегда с хорошим настроением! За активное участие получите сладкое угощение! Всем детям и взрослым большое спасибо за участие! До новых встреч!



